

МДОУ Елховоозерский детский сад «Солнышко» МО «Цильнинский район»
Ульяновской области

Утвержден:
Заведующий МДОУ Головина Е.Ф.
Приказ № 35 11.08.2023г.



Режим дня разновозрастной группы для детей от 1,5 до 3-х лет

Холодный период	
Режимные моменты:	Время:
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
Спокойные игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.00-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	16.10-16.30
Теплый период	
Приём детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, образовательная деятельность в игровой форме, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.00

Прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.20- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	15.45-16.30

Режим дня разновозрастной группы для детей от 3 до 7 лет

Холодный период	
Режимные моменты:	Время:
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 минут), проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.20-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, культурно- досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	16.10-16.30
Теплый период	
Приём детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, образовательная деятельность в игровой форме, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.20- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	15.45-16.30